

糖尿病教室のご案内

参加無料!!

糖尿病に関心のある方どなたでも御参加ください

会場 下松中央病院 5階 会議室（第③回のみ健診室）

日時 毎月第1火曜日 13:30～14:30

【開催スケジュール】

① 2月 6日 医師（田口 雅史）：糖尿病について

薬剤師：インスリンについて

希望者に無料で動脈硬化検査を行います（初めての方のみ）

② 3月 6日 栄養士：食事の基本～適量をバランスよく～

③ 4月 3日 保健師 看護師：自分の足を見てみましょう

歯科医師（のうそ 農蘇 高之）：歯科と糖尿病

歯科衛生士：ブラッシング指導 歯ブラシは当院でご用意いたします

④ 5月 8日 理学療法士：いつでもどこでも一人でも!! 簡単運動療法（実践）

①～④回全て参加された方には参加賞があります！

～追加企画～

6月 12日 糖尿病について話しましょう（カンバセーションマップを用いて）

募集案内は2月6日の教室でお知らせします。

カンバセーションマップの説明は下記のQRコードをご参照ください。

ふるってご参加ください。
お待ちしております。



準備の関係にて事前予約をお願いいたします

連絡先 0833-41-3030まで