



外来担当表

2020年11月18日現在

診療科	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	梅野/新藤	梅野/田口	新藤/田口	梅野/田口	新藤
	午後	新藤	田口	梅野	新藤	内科医師*2
呼吸器内科	午後	-	-	-	-	平野
外科	午前	宮下	宮下	宮下	-	宮下
	午後	宮下	宮下	宮下	宮下	宮下
整形外科*1	午前	土屋	齋藤	土屋	土屋	整形外科*2
	午後	土屋	土屋	-	土屋	整形外科*2
婦人科	午前	後	後	後	後	後
	午後	後	後	後	後	後
歯科	午前	白根/農蘇	白根/農蘇	白根/農蘇	白根/農蘇	白根/農蘇
	午後	白根/農蘇	白根/農蘇	白根/農蘇	白根/農蘇	白根/農蘇

*1 整形外科は、手術により休診となることがあります。
*2 週によって診察する医師が異なります。

<診療科目>
内科、循環器内科、呼吸器内科、
整形外科、外科、婦人科、
リハビリテーション科、歯科

<外来時間>

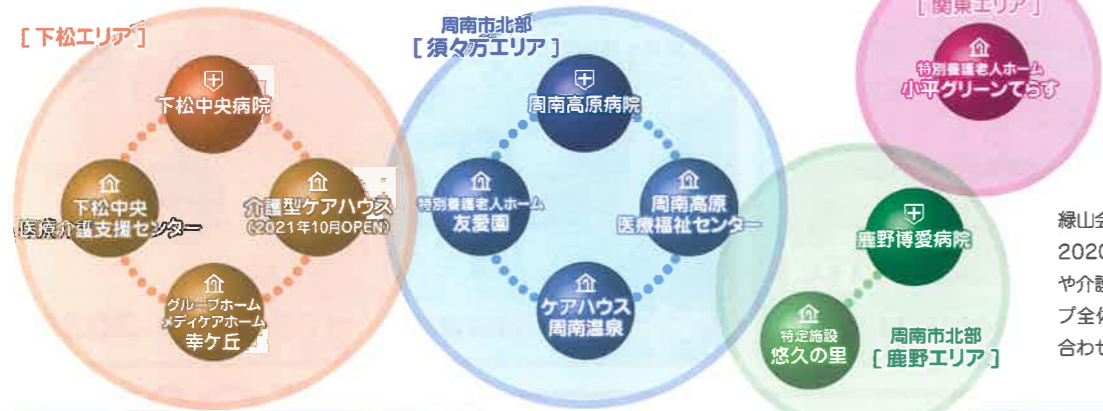
区分	受付時間	診療時間
内科	午前 8:45~	9:00~11:30
	午後 13:15~	16:00~17:30
歯科	午前 8:45~	9:00~11:30
	午後 13:15~	13:30~17:00

*内科・金曜日は17:00まで

<休診日> 土曜、日曜、祝祭日、正月
(12月31日~翌年1月3日)
※お盆休みはございません。

<病床数>
3F 地域包括ケア病床28床
4F 医療療養型病床35床
新館3F 医療療養型病床36床

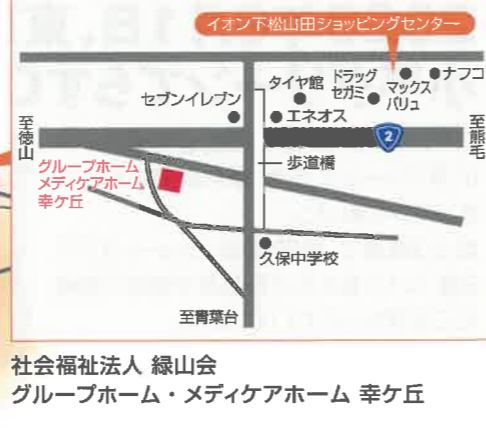
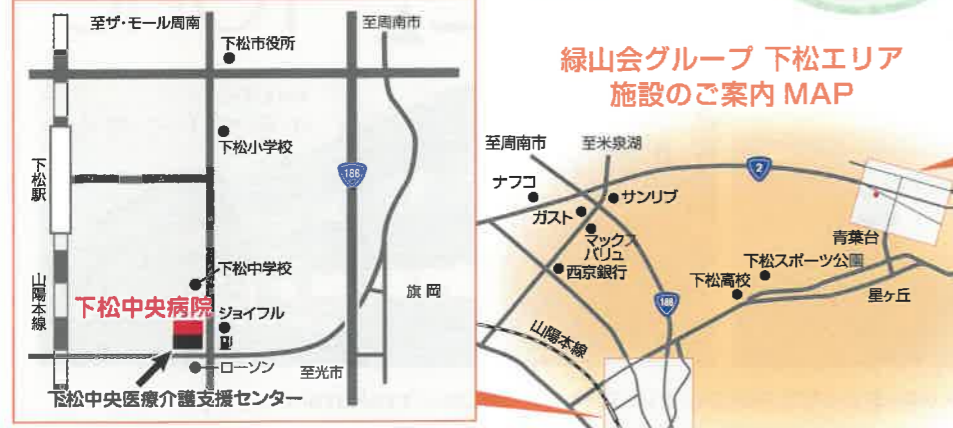
<介護保険事業>
居宅介護支援事業所



【緑山会グループメッセージ】
**医療と介護で
ベストサポート**

医療法人・社会福祉法人 緑山会
ネットワークについて

緑山会グループは周南市・下松市に拠点を置き、2020年6月には関東にも新施設を開業して医療や介護、福祉事業を展開します。これからもグループ全体が連携し、利用者の皆様様の様々な状況に合わせ、最適な医療と介護をご提供致します。



医療法人 緑山会 下松中央病院
社会福祉法人 緑山会 下松中央医療介護支援センター

医療・介護・厨房スタッフ募集中!

医療法人・社会福祉法人緑山会では看護師をはじめとして医療・介護・厨房スタッフを募集しています。

<医療法人 緑山会> 下松中央病院・周南高原病院・鹿野博愛病院
<社会福祉法人緑山会> 下松中央医療介護支援センター・グループホーム「メディケアホーム幸ヶ丘」・下松介護型ケアハウス<2021年10月OPEN>
特別養護老人ホーム友愛園・周南高原医療福祉センター・ケアハウス周南温泉・特定施設悠久の里・特別養護老人ホーム小平グリーンてらす

ご応募・お問い合わせ: TEL0834-88-0391(担当:藤本) <https://ryokuzankai.jp/>

創立 40周年

下松中央病院 NEWS

**みなさまの生涯にわたる健康維持を目指し
これからも医療と福祉の充実に努めます**

日頃より当病院をご利用いただき誠にありがとうございます。
新しい年を迎え、培ってきた地域医療と福祉事業の経験を活かし、これまで以上に地域のみなさまの健康づくりをサポートさせていただきたく所存です。今後とも何卒よろしくお願いたします。

医療法人 緑山会
下松中央病院 〒744-0005 山口県下松市吉川町3丁目1-1
TEL 0833-41-3030 FAX 0833-41-1354

写真:花岡八幡宮
和暦2年(709)宇佐八幡宮の分館を勧請して祀られ、藤原鎌足をはじめ大内義隆や豊臣秀吉など多くの武将の崇拝を集めた由緒ある神社として知られています。奉納されている日本一大きい日本刀「破邪の御木刀」は全長4.65メートル、重さ約75キロにおよびます。動乱の幕末期に攘夷(しょういつ)論が台頭する長州で、「邪氣を払い、平和な社会を築こう」との思いから、志士らを後押しする住民らによって奉納されました。

今知りたい! 新型コロナウイルス感染症と感染予防について

新型コロナウイルスの第3波と言われる感染拡大状況(重傷者数、死者数など)を見ていくと、決して軽く見てはいけない感染症です。山口県でも患者発生が増加傾向にあり、感染爆発期にいつ入っても不思議ではない状況です。

新型コロナウイルス感染症はウイルスがヒトからヒトへ感染(伝播)して発症する疾患です。今一度、どのような行動をとるべきか考えてみましょう。

2020年の流行語大賞には「密閉」「密集」「密接」を意味する「3密」が選ばれました。4月中旬から5月末までの緊急事態宣言発令期間は、西浦先生(8割おじさん)の登場や、「3密」を避ける、ソーシャルディスタンスなどの感染予防のための行動変容、国民の行動制限(=自粛)によって比較的うまく乗り越えることができました。

では、今感染を拡大させている原因は何でしょうか。「喉元過ぎれば熱さを忘れる」の諺(ことわざ)が示すように、根拠に乏しい安心感や慣れ、自粛疲れ、GOTOキャンペーン実施など理由は様々ですが、感染予防のための行動変容が弱まることにより急速な感染拡大が生じています。

狭く換気の悪い場所、大人数で会食のリスクはごく当たりですが、少人数であっても家族以外との会食の機会が感染拡大の原因となります。職場でも食事時の会話、更衣室での談笑も実は感染の大きなリスクといえます。これらの感染が家庭に持ち込まれば、高齢者や持病のある方への感染拡大、家庭内クラスター発生につながっているのです。

友人知人との会食や会話は嬉しいものでありますが、その行動がもしかしたら感染を拡大しているのではと考えることが重要です。

ドイツでは2020年のクリスマスに厳格なロックダウンが実施されましたが、いつも冷静なメルケル首相が感情を露わにして国民に対しこう訴えました。「クリスマス前に多くの人と接触し、その結果、祖父母と過ごす最後のクリスマスになってしまうようなことはあってはなりません」。つまり高齢者や持病を持つ人を訪ねる時には、事前の最低1週間は他者との接触を控えるよう求めたのです。一方日本の政府からの発信はひいきみにみても曖昧なままです。

私たちは、自分自身の行動によって知らずに感染拡大をさせてしまうこともあれば、十分に感染を予防することもできることを理解し、行政(他者)に頼るのではなく一人一人がしっかりと行動することが大切です。

感染リスクが高まる「5つの場面」

1. 飲食を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



2. 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



3. マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、屋外ラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



4. 空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたって閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



5. 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる可能性がある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



参考HP: 感染リスクが高まる「5つの場面」の提言(新型コロナウイルス感染症分科会)(厚労省) https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/ful/bunkakai/teigen_12_1.pdf

2020年 糖尿病教室が開催されました

コロナ禍の大変な時期ではありましたが、嚴重に感染対策を行い4回にわたる教室を開催、ご好評をいただき無事終了することができました。今後も引き続き開催する予定ですので皆様の健康維持にお役立てください。

主催: 下松中央病院 糖尿病委員会



日程	講師	テーマ
9月1日(火)	田口 医師 薬 剤 師	心の筋トレで糖尿病と向き合う ~マインドフルネス瞑想の実践~ 知って納得!! インスリン注射
10月6日(火)	管理 栄養 士	これでわかった 食事療法の基本と 糖質コントロール
11月10日(火)	保健師/看護師 歯 科 衛 生 士	あなたの知らない糖尿病合併症の世界 芸能人でなくても歯は命 糖尿病と お口の関係
12月1日(火)	理 学 療 法 士	今こそ見直そう! 運動 クローズアップ!!

コロナ禍の今こそ! 重症化リスク 低減のために 人間ドックを

新型コロナウイルスに感染してしまった場合、基礎疾患(糖尿病・心不全・慢性呼吸器疾患・高血圧・がん等)をお持ちの方は重症化しやすく細心の注意が必要です。

企業・団体等の定期健診をはじめ、半日および宿泊人間ドックにより早期発見から早期治療を目指し、生活習慣病と健康管理までをトータルにサポートしています。



下松中央病院 健診センター

ご予約・お問い合わせは
<直通ダイヤル> ☎0833-48-9925 <受付時間> 8:30~17:15

歯本来の自然な白さを取り戻せる! エアフロー

クリーニングパウダーをウォータースプレーで吹き付けて、歯の表面の汚れを取り除く歯科処置です



歯科 お問い合わせは <直通ダイヤル> ☎0833-48-9927

地域包括ケア病床のご案内

医師・看護師・理学療法士等のチーム医療とリハビリテーションで在宅復帰をサポートします。

- 急性期病院 手術・治療後
 - 介護施設で 状態が悪化
 - 自宅療養が 不安・不便
- 自宅や介護施設への復帰を目指す方
■ 在宅復帰に向けてリハビリテーションが必要な方
■ 入院治療により状態は改善したがもう少し経過観察が必要な方
■ 退院後、在宅医療を受けている方の一時的な入院治療・リハビリテーション

60日以内で 在宅復帰をサポート 治療 リハビリ

退院 ▶ 自宅・介護施設等へ

下松中央病院の地域連携室では、当法人以外の病院・介護施設・関連機関へのご提案も積極的に承っております。お気軽にご相談ください。



下松中央病院 地域連携室 ☎0833-41-3030

2020年6月1日、東京都に特別養護老人ホーム 小平グリーンてらす OPEN!

2020年6月1日に「特別養護老人ホーム 小平グリーンてらす」が東京都小平市にオープンしました。

地上3階建て、居室90室+ショートステイ9室、ICTを備えた大型施設で地域の皆様にご好評をいただいています。



〒187-0011 東京都小平市鈴木町一丁目99番6 TEL042-312-3163 FAX 042-312-3164 <https://ryokuzankai.jp/grp/kodaira/>

2021年10月、山口県最大級の 介護型ケアハウスがOPEN!

さらに! 「デイサービスセンター星ひろば」が2倍に増床リニューアル!

今秋、下松中央医療介護支援センター横に山口県最大級(居室80室)の介護型ケアハウスがオープンします。1階には足湯コーナーやマッサージルームなどの設備を充実し、広さが2倍に拡大された「デイサービスセンター星ひろば」が同時リニューアルオープン。2階の広々としたウッドデッキでは、これまでにない開放的な空間が楽しめます。新しいカタチの介護施設にご期待ください。

