

「私」のことは、「私」に聞いてください

～ホームでの看取りを選択された入居者に教わったこと～

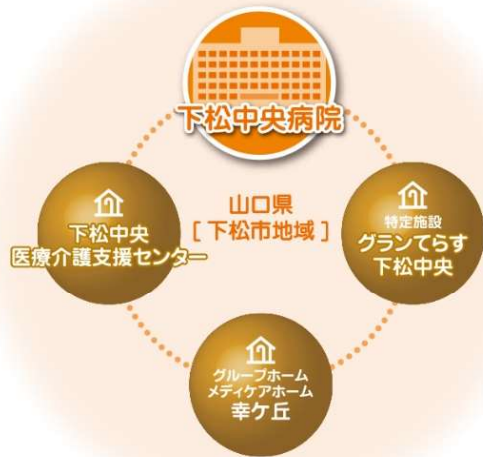


社会福祉法人 緑山会

悠久の里



医療法人・社会福祉法人 緑山会 NETWORK





医療法人・社会福祉法人 緑山会

良質で心のこもった医療と介護を提供し、地域の医療と福祉に貢献する



山口県周南市鹿野

開設：2006年4月

定員：60名

平均要介護度：3.13

職員比率：2.2:1

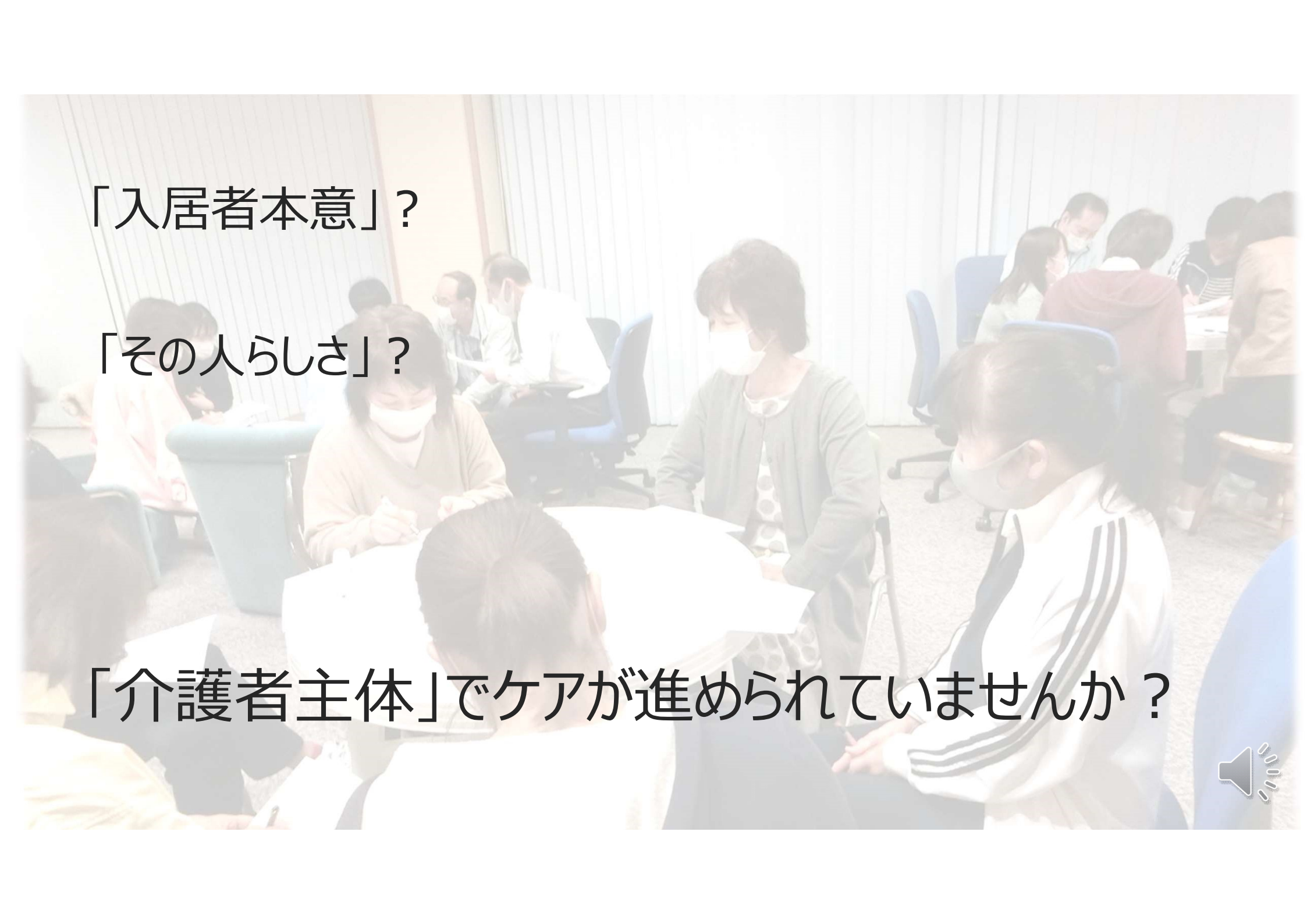
介護付きホーム 悠久の里



何も出来ず ~~悔~~悔の心が残った。

何もしてあげられなかつた。





「入居者本意」？

「その人らしさ」？

「介護者主体」でケアが進められていませんか？



振り返りシート

〇〇〇〇様 看取りケア振り返りシート

漢字一字に例えるなら？

理由や印象的なエピソード

今回の看取り・今後の看取りケアについて、自由に記入してください。

自由記述欄

「良い看取りだった」

「無記入」

「良い看取りとはいえない」

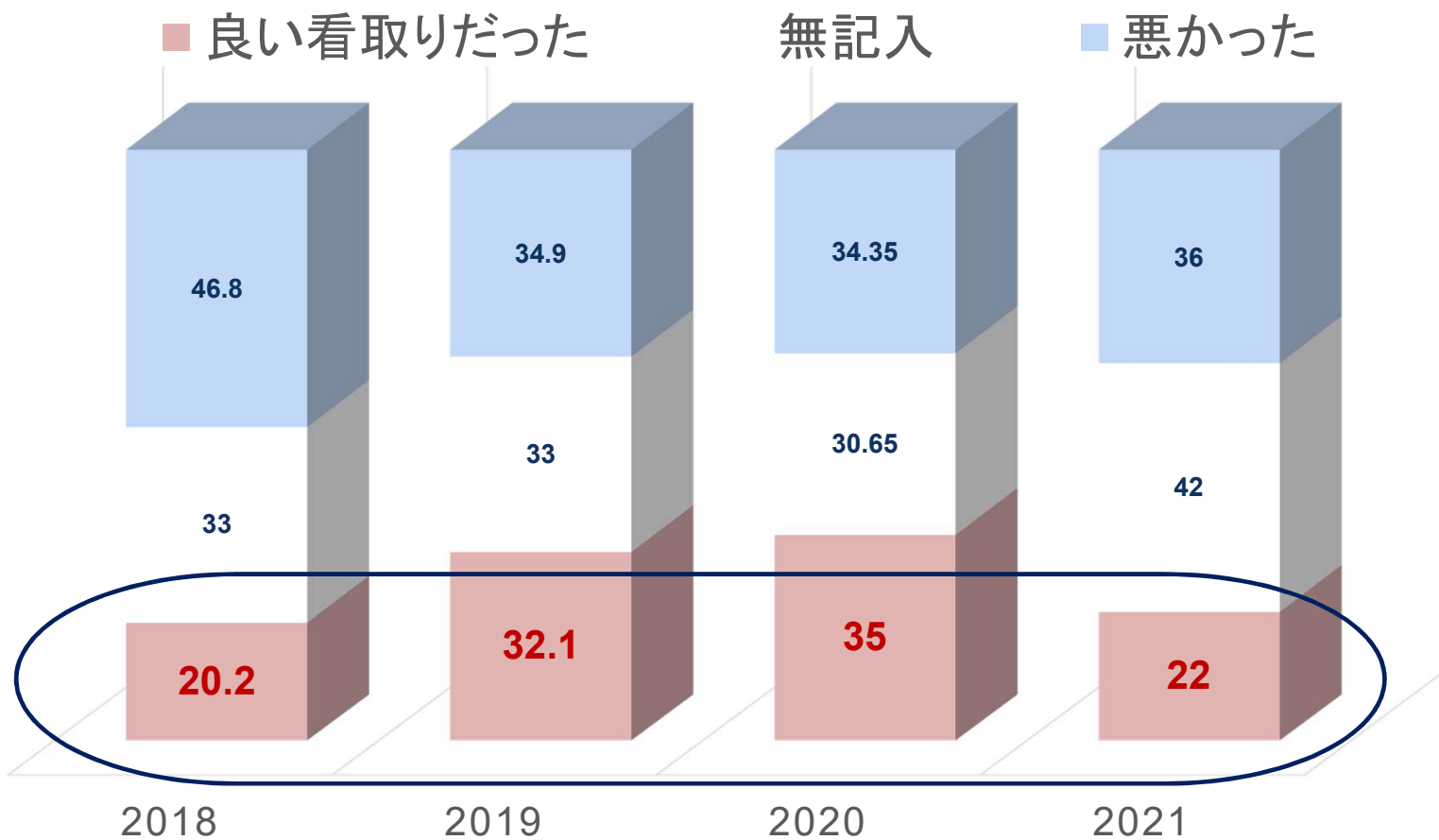
3分類する



満足度とし評価する



振り返りシート満足度評価



4年間のスタッフ平均満足度は27%



本人の意思に添えた！

希望が叶えられた！

スタッフ満足度向上



目的

入居者主体の看取りケアを実践し、
スタッフの「満足度」を向上させる

期間

令和3年10月23日 ～ 令和4年3月1日
看取り契約 ご逝去



対象 Sさんデータベース

80代女性

要介護度 1

直腸癌術後、人工肛門造設

食事、排泄、移動は自立

長谷川式簡易知能評価スケール14点

障害高齢者の日常生活自立度 A 2

認知症高齢者の日常生活自立度 II a

令和3年 癌の転移がみつき、ホームでの看取りを選択される



方法

1. Sさん本人の意思をご家族に確認していただく
2. ご家族、主治医、スタッフで協力体制を再確認
3. 「全てのケアにおいてご本人に確認する」ことを徹底する
4. 願いは叶える
5. 看取り終了後、振り返りシートにて評価



結果

1. Sさん本人の意思をご家族に確認していただく

「このまま悠久の里にいる」
令和3年10月23日 看取り契約

2. ご家族、主治医、スタッフで協力体制を再確認

主治医と家族、スタッフで話し合い
「先生と、ホームの方に任せます」

※癌が肺や肝臓に転移

疼痛緩和のため、貼付剤（ジクトルテープ）を使用



結果

3. 「全てのケアにおいてご本人に確認する」ことを徹底する

どうでしょうか？
どうするのが良いですか？

こうして欲しい・・・

Sさんに確認し、他スタッフと共有する



経過①

令和3年10月23日	看取り契約	
11月初旬	食事量が著しく低下	
中旬	背部痛出現	…居室内の動作自立
12月中旬	脇腹痛出現	…起き上がりや立ち上がりが難しくなる
下旬	嘔気、嘔吐が増える	…ベッド上で過ごす時間が増える



経過②

令和4年1月初旬	2～3日に一度点滴
1月中旬	寝返り困難
下旬	腰回り～下腿に浮腫が目立つようになる
2月初旬	好きなものが数口ずつしか食べられない、口数が少なくなる
2月10日	毎日点滴1本
中旬	尿量が減少、浮腫が増大、息苦しさあり
2月21日	最後の入浴



経過③

2月下旬 食事がほとんど食べられない

2月24日～26日 利尿剤入りの点滴

2月27日 点滴中止
一番辛いのは「息」

2月28日 無呼吸症状あり 「はい」と受け答えできる

3月 1日 ご家族とたくさんのスタッフに見守られる中、
息を引き取られる



結果

4. 願いは叶える

「ふるさとのお茶が飲みたい」

「〇〇に会いたい・・・」

「みかんが食べたい」



「焼き芋が食べたい」

悠久の里畑で一緒に植え、収穫したサツマイモ





居室の天井に満開の桜を咲かせました

「桜がみたいです」



結果

5. 看取り終了後、振り返りシートにて評価①

母

米九十

偉

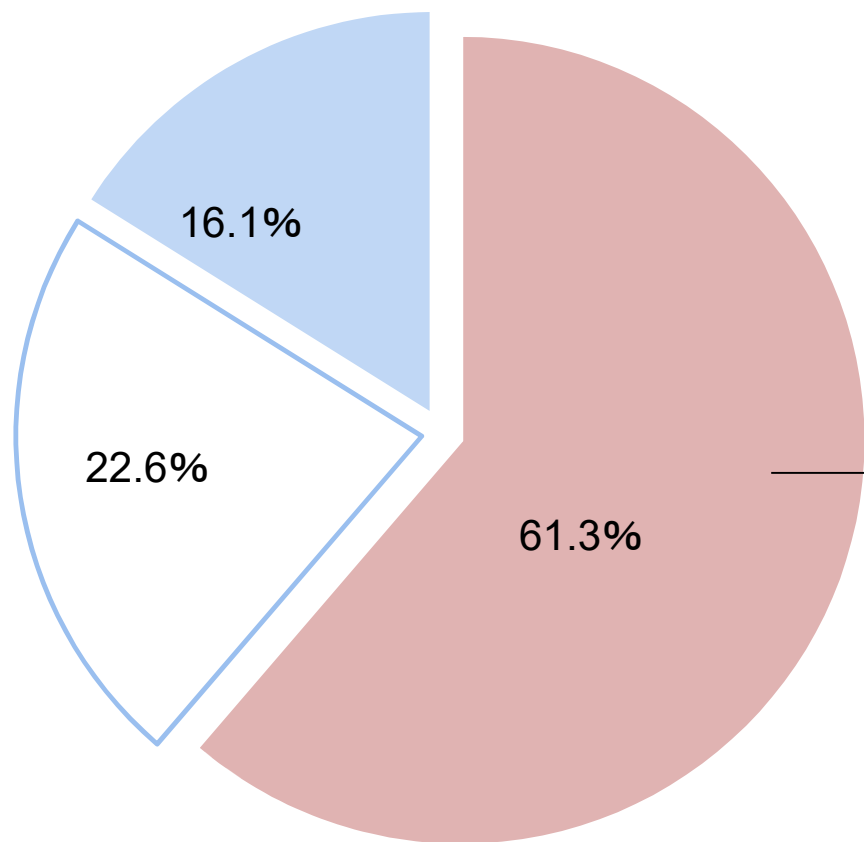
強

耐

大



5. 看取り終了後、振り返りシートにて評価②



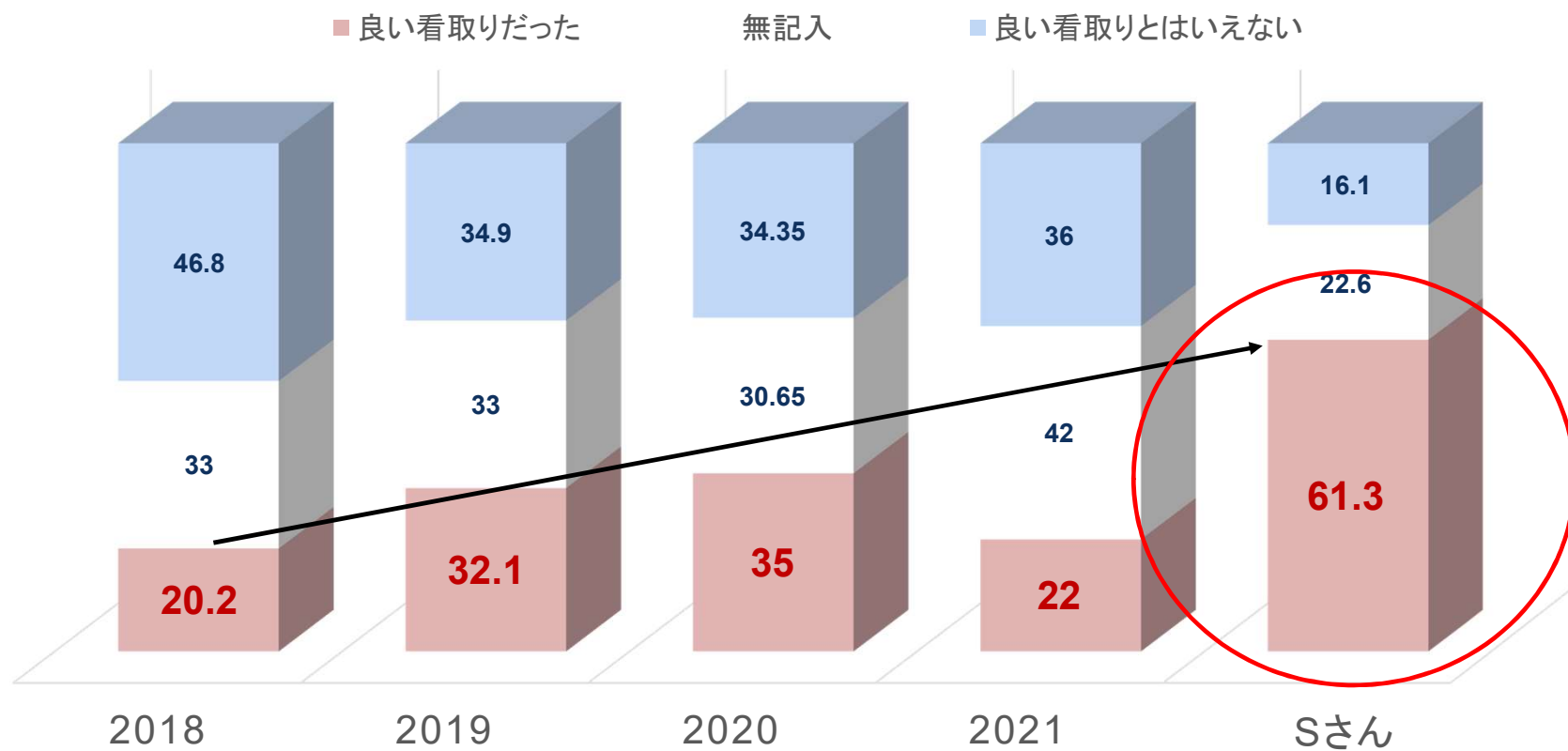
- ・本人家族のことばを大切に受け止めることができた
- ・どのように関わったら良いのか、気持ちや思考の整理ができた
- ・本人の希望に寄り添い、援助ができた
- ・団結力を感じた

■ 良い看取りだった □ 無記入 ■ 良い看取りとはいえない



5. 看取り終了後、振り返りシートにて評価③

振り返りシート満足度の変化



考察

入居者主体

スムーズな方針決定が可能

いつ、どんなときも中心には入居者の方



今までの中で一番ケアできたんじゃないかなーかなーと思っていまふ。

提出期日 3月 11日

今回、実施されたことで「誰もが納得」提出期
の行く看取りケアが出来たと思います。

最後まで本人の思いに添ったいい看取りケアだったと思う。

御本人も喜ばれたと思う。



好きなことは何ですか？

思い出の場所はどこですか？

好きな人は誰ですか？

好きな花は何ですか？

好きな食べ物は何ですか？

好きな季節は？

どんな音が好きですか？

好きな匂いはどんな匂い？

『入居者のたくさんさんの「好き」を知る』



ご清聴ありがとうございました



社会福祉法人 緑山会

悠久の里

