

# 「私」のことは、「私」に聞いてください

～ホームでの看取りを選択された入居者に教わったこと～



社会福祉法人 緑山会

悠久の里



# 医療法人・社会福祉法人 緑山会 NETWORK





医療法人・社会福祉法人 緑山会

良質で心のこもった医療と介護を提供し、地域の医療と福祉に貢献する



山口県周南市鹿野

開設：2006年4月

定員：60名

平均要介護度：3.13

職員比率：2.2:1

介護付きホーム 悠久の里



何も出来ず ~~悔~~悔の心が残った。

何もしてあげられなかつた。



「入居者本意」？

「その人らしさ」？

「介護者主体」でケアが進められていませんか？



# 振り返りシート

〇〇〇〇様 看取りケア振り返りシート

漢字一字に例えるなら？

理由や印象的なエピソード

今回の看取り・今後の看取りケアについて、自由に記入してください。

自由記述欄

「良い看取りだった」

「無記入」

「良い看取りとはいえない」

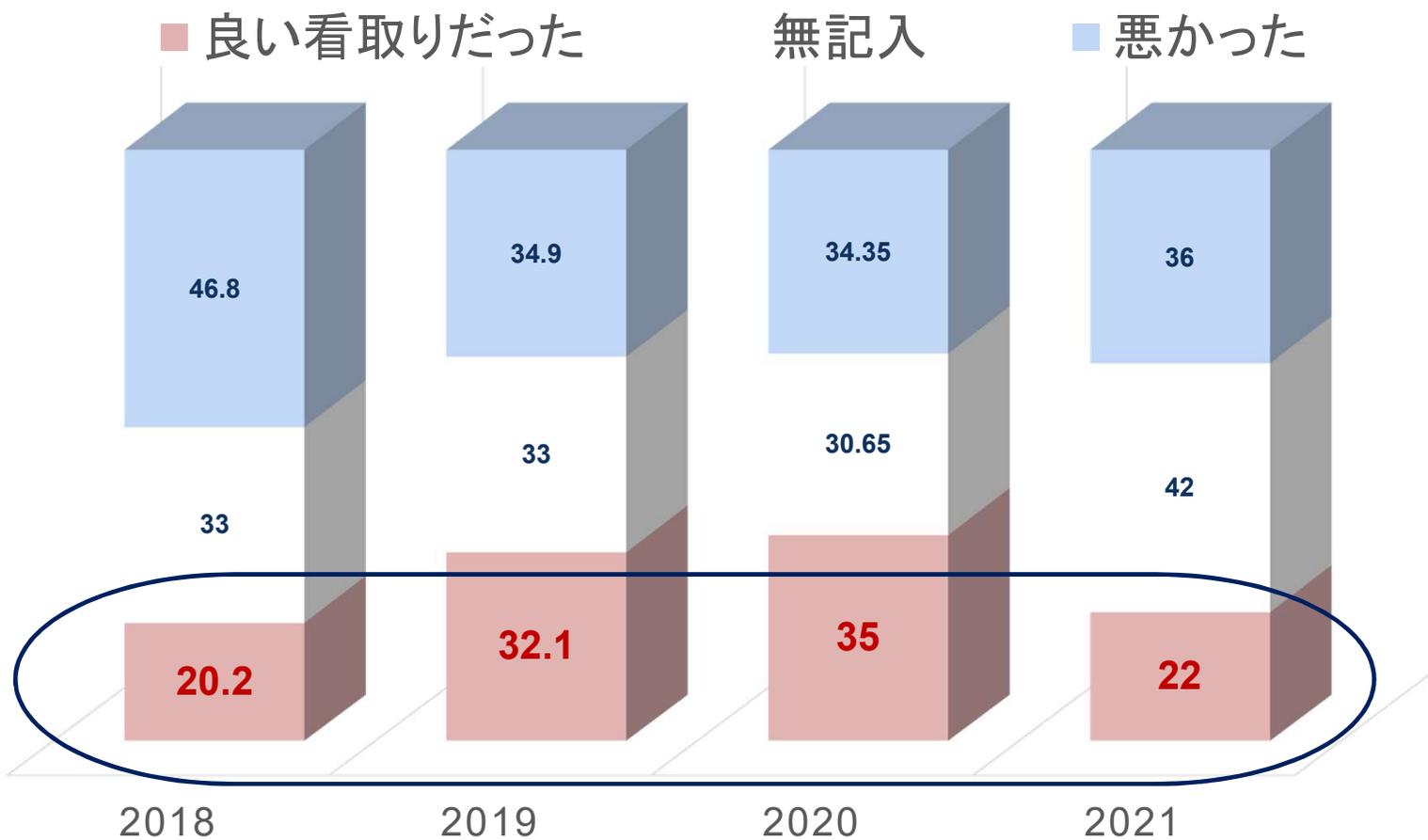
3分類する



満足度とし評価する



## 振り返りシート満足度評価



4年間のスタッフ平均満足度は27%



本人の意思に添えた！

希望が叶えられた！

スタッフ満足度向上



目的

入居者主体の看取りケアを実践し、  
スタッフの「満足度」を向上させる

期間

令和3年10月23日 ～ 令和4年3月1日  
看取り契約 ご逝去



## 対象 Sさんデータベース

80代女性

要介護度 1

直腸癌術後、人工肛門造設

食事、排泄、移動は自立

長谷川式簡易知能評価スケール14点

障害高齢者の日常生活自立度 A 2

認知症高齢者の日常生活自立度 II a

令和3年 癌の転移がみつき、ホームでの看取りを選択される



## 方法

1. Sさん本人の意思をご家族に確認していただく
2. ご家族、主治医、スタッフで協力体制を再確認
3. 「全てのケアにおいてご本人に確認する」ことを徹底する
4. 願いは叶える
5. 看取り終了後、振り返りシートにて評価



## 結果

### 1. Sさん本人の意思をご家族に確認していただく

「このまま悠久の里にいる」  
令和3年10月23日 看取り契約

### 2. ご家族、主治医、スタッフで協力体制を再確認

主治医と家族、スタッフで話し合い  
「先生と、ホームの方に任せます」

※癌が肺や肝臓に転移

疼痛緩和のため、貼付剤（ジクトルテープ）を使用



結果

### 3. 「全てのケアにおいてご本人に確認する」ことを徹底する

どうでしょうか？  
どうするのが良いですか？

こうして欲しい・・・

Sさんに確認し、他スタッフと共有する



# 経過①

令和3年10月23日	看取り契約	
11月初旬	食事量が著しく低下	
中旬	背部痛出現	…居室内の動作自立
12月中旬	脇腹痛出現	…起き上がりや立ち上がりが難しくなる
下旬	嘔気、嘔吐が増える	…ベッド上で過ごす時間が増える



## 経過②

令和4年1月初旬	2～3日に一度点滴
1月中旬	寝返り困難
下旬	腰回り～下腿に浮腫が目立つようになる
2月初旬	好きなものが数口ずつしか食べられない、口数が少なくなる
2月10日	毎日点滴1本
中旬	尿量が減少、浮腫が増大、息苦しさあり
2月21日	最後の入浴



## 経過③

2月下旬 食事がほとんど食べられない

2月24日～26日 利尿剤入りの点滴

2月27日 点滴中止  
一番辛いのは「息」

2月28日 無呼吸症状あり 「はい」と受け答えできる

3月 1日 ご家族とたくさんのスタッフに見守られる中、  
息を引き取られる



結果

4. 願いは叶える

「ふるさとのお茶が飲みたい」

「〇〇に会いたい・・・」

「みかんが食べたい」



# 「焼き芋が食べたい」

悠久の里畑で一緒に植え、収穫したサツマイモ





居室の天井に満開の桜を咲かせました

「桜がみたいです」



結果

5. 看取り終了後、振り返りシートにて評価①

母

米九十

偉

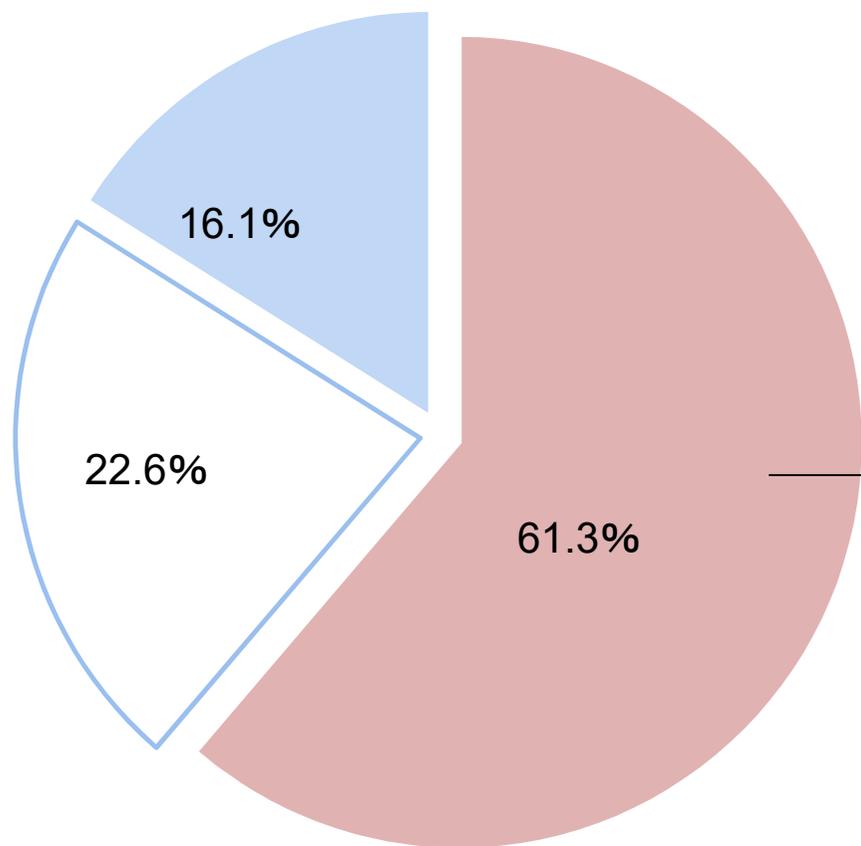
強

耐

大



## 5. 看取り終了後、振り返りシートにて評価②



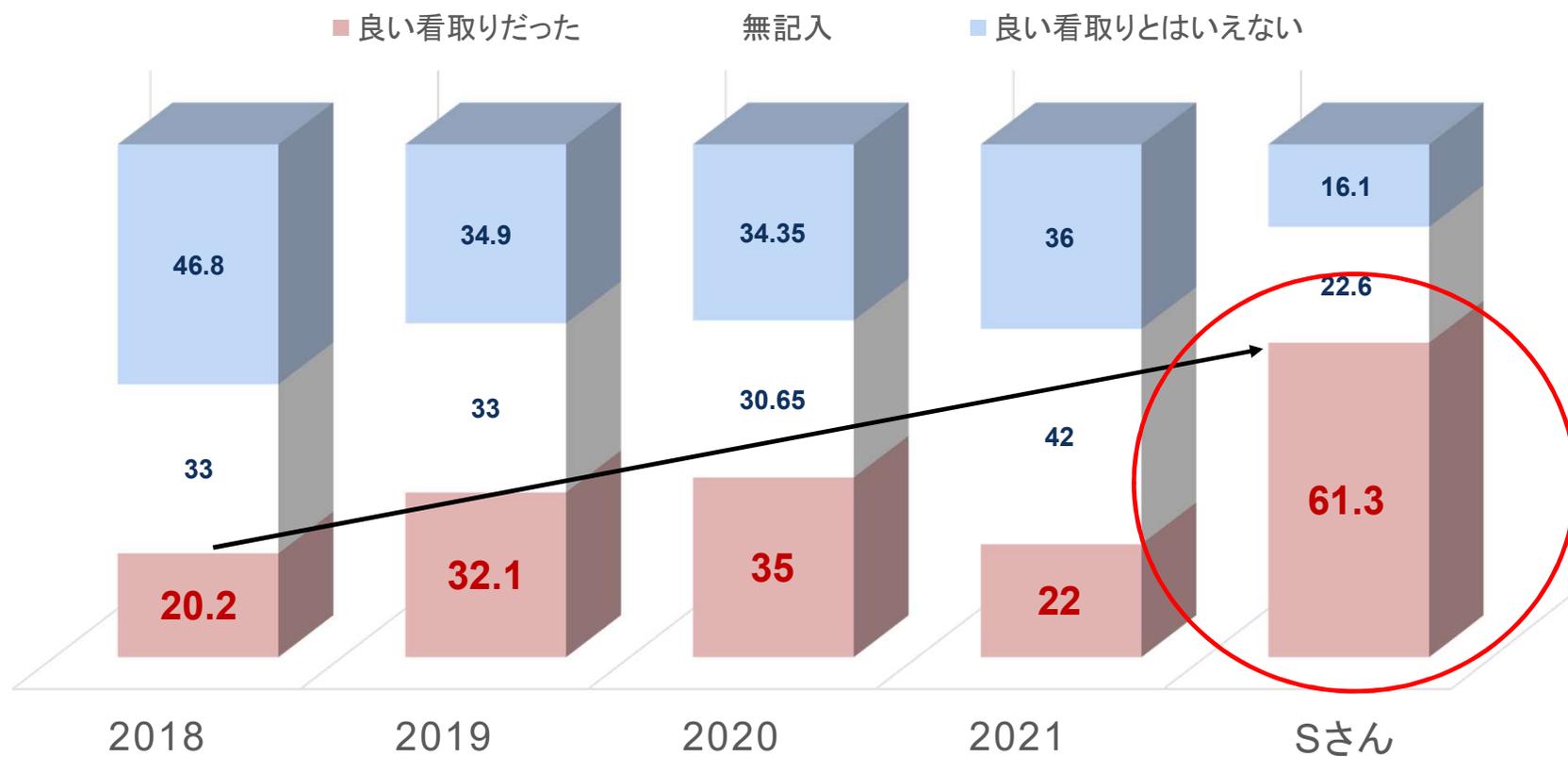
- ・本人家族のことばを大切に受け止めることができた
- ・どのように関わったら良いのか、気持ちや思考の整理ができた
- ・本人の希望に寄り添い、援助ができた
- ・団結力を感じた

■ 良い看取りだった □ 無記入 ■ 良い看取りとはいえない



## 5. 看取り終了後、振り返りシートにて評価③

### 振り返りシート満足度の変化



考察

入居者主体

スムーズな方針決定が可能

いつ、どんなときも中心には入居者の方



今までの中で一番ケアできたんじゃないかなーかなーと思っていまふ。

提出期日 3月 11日

今回、実施されたことで誰もが納得 提出期  
の行く看取りケアが出来たと思います。

最後まで本人の思いに添ったいい看取りケアだったと思う

御本人も喜ばれたと思う。



好きなことは何ですか？

思い出の場所はどこですか？

好きな人は誰ですか？

好きな花は何ですか？

好きな食べ物は何ですか？

好きな季節は？

どんな音が好きですか？

好きな匂いはどんな匂い？

『入居者のたくさんさんの「好き」を知る』



ご清聴ありがとうございました



社会福祉法人 緑山会

悠久の里

